

第2回フィットネス教室 参加者募集のお知らせ

日新温水プールのインストラクターをお招きし、音楽に合わせて体を動かす有酸素運動・ヨガ・ピラティスなどの教室を予定しております。

[日 時] 令和元年11月7日・14日・21日(木) ※3回コース
集合時間 18時30分 時間 18時45分～19時45分

[場 所] 苫小牧市労働福祉センター 会議室1・2号

[講 師 名] 佐藤芳江さん

[参加資格] 会員・同居家族

[募集人数] 20名

[参 加 料] 500円



[受付期間] 10月21日(月)AM9時～31日(木) ※午前9時前に届いたFAXは、無効となります。ご注意ください。

[申込方法] FAX又は郵送でお申込みください。
(先着順で定員になり次第締め切らせていただきます)

[申 込 先] 〒053-0011
苫小牧市末広町1丁目15番7号 苫小牧市労働福祉センター内
一般財団法人 苫小牧市勤労者共済センター
電話35-2172 FAX35-2173

第2回フィットネス教室参加申込書

月 日

(一財) 苫小牧市勤労者共済センター 宛
FAX 35-2173

事業所名
申込代表者
電話番号

受付は10月21日(月)AM9時から!

参加者氏名	参加区分(会員番号)	年齢	貸しヨガマット
	会員()・家族		必要・不要
	会員()・家族		必要・不要
	会員()・家族		必要・不要
	会員()・家族		必要・不要